

## CARÊME 2026

*Le flyer avec les horaires des célébrations du Carême est disponible au fond de l'église.*

### Mercredi des Cendres 18 février

Messes à 8h30, 18h30 et 20h30. Jour de jeûne et d'abstinence.

Le jeûne consiste à faire un seul repas pendant la journée, avec une alimentation frugale le matin et le soir. On ne doit rien manger entre les repas, sauf cas de maladie.

La loi du jeûne oblige tous ceux qui sont majeurs, jusqu'à l'âge de 59 ans. (Droit Canon, n° 1252)

L'abstinence est le fait de se priver de viande (rouge, blanche ou dérivée).

La loi de l'abstinence oblige tous ceux qui ont accompli 14 ans (Droit Canon, n° 1252).

### Vendredi 20 février

Messe à 12h30 suivie d'une légère collation (pain et eau).

### Samedi 21 février de 11h à 12h

Confessions et adoration.

## Carême avec Virtus

Pendant 70 jours avant Pâques, en fraternité avec d'autres chrétiens, faites l'expérience d'une vie de prière nourrie, une hygiène de vie saine, et une pénitence exigeante, afin de vivre une transformation en profondeur : se rapprocher de Dieu, grandir en vertu, apprendre à prier et entrer dans la vie d'oraison. Des fraternités se sont constituées dans la paroisse, n'hésitez pas à les rejoindre !

Contact pour les hommes Arnaud Bétrémieux : 06 44 26 59 89

Contact pour les femmes Laura Leturcq : 07 66 77 44 78

Plus de précisions : [caremevirtus.fr](http://caremevirtus.fr)

**Jeudi 19 février à 14h30 : Rencontre du MCR.**

## VIE CHRÉTIENNE

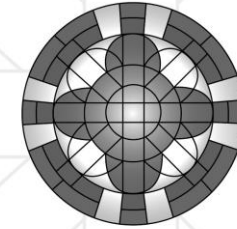
### Décès

« Accueille-les, Seigneur, dans la joie de ton Royaume. »

Monique VENDITTELLI (10/02)

Jacqueline PEULIER-COTON (13/02)

**PAROISSE  
SAINT-HILAIRE**  
SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS  
[PAROISSE-SAINTHILAIRE.FR](http://PAROISSE-SAINTHILAIRE.FR)



Dimanche  
15 février 2026

6<sup>e</sup> dimanche  
du Temps ordinaire  
Année A



« En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples (...) :

« Vous avez appris qu'il a été dit :

Tu ne commettras pas d'adultère.

Eh bien ! moi, je vous dis :

Tout homme qui regarde une femme avec convoitise  
a déjà commis l'adultère avec elle dans son cœur. »

Matthieu 5, 20-22a. 27-28. 33-34a.37

## CHANT DE RASSEMBLEMENT

Acclamez votre Dieu sur toute la terre,  
Célébrez-le par vos chants de joie !  
Acclamez votre Dieu, Il est la lumière,  
Éternel est son amour !

## ENTRÉE EN CATECHUMENAT (dimanche)

1. Chantez au Seigneur vos hymnes de fête,  
Proclamez-le devant les nations.  
Louez le Seigneur, louez votre Roi,  
Il demeure éternellement.

2. Venez l'adorer, nations de la terre !  
Ne craignez pas, vous serez bénis.  
Vous êtes son peuple, il est votre Dieu,  
En ses mains remettez vos vies.

4. Venez au banquet, buvez à la source,  
Dieu vous invite, écoutez sa voix !  
Venez sans argent, approchez de lui,  
Écoutez, alors vous vivrez.

## GLORIA – Messe de l'Emmanuel Gloria ! Gloria, in excelsis Deo ! (bis)

1. Et paix sur la terre aux hommes qu'Il aime !  
Nous Te louons, nous Te bénissons, nous T'adorons, nous Te glorifions,  
Nous Te rendons grâce pour ton immense gloire !

2. Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père Tout Puissant.  
Seigneur Fils unique Jésus Christ,  
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père.

3. Toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous ;  
Toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière ;  
Toi qui est assis à la droite du Père, prends pitié de nous.

4. Car toi seul est Saint, Toi seul est Seigneur, Toi seul est le Très Haut,  
Jésus Christ, avec le Saint Esprit, dans la Gloire de Dieu le Père. Amen !

## PSAUME 118 – Antienne

Heureux ceux qui marchent suivant la loi du Seigneur.

## PRIÈRE UNIVERSELLE

Dieu notre Père, avec tous les anges et les saints du ciel, nous te prions.

## SANCTUS – Messe de l'Emmanuel Sanctus, sanctus, sanctus Dominus Deus Sabaoth ! (bis)

1. Pleni sunt caeli et terra gloria tua !  
Hosanna, hosanna in excelsis! Hosanna, hosanna in excelsis ! (bis)

2. Benedictus, qui venit in nomine Domini.  
Hosanna, hosanna in excelsis ! Hosanna, hosanna in excelsis ! (bis)

## AGNUS – Messe de l'Emmanuel Agnus Dei, qui tollis peccata mundi, miserere nobis, miserere nobis (bis). Agnus Dei, qui tollis peccata mundi, Dona nobis pacem, dona nobis pacem.

## COMMUNION Venez, recevez mon corps livré pour vous, Approchez-vous de la source vive.

Ô beauté ineffable du Dieu Très-Haut,  
éclat très pur de l'éternelle lumière,  
Vie qui communique la vie à tous les vivants,  
lumière qui donne son éclat à toute lumière.

Ô jaillissement éternel et inaccessible,  
ô source cachée à tous les regards humains,  
cœur transpercé du Seigneur Jésus,  
en toi est la source de la vie.

Accourons à cette source de vie et de lumière,  
animés d'un brûlant désir,  
et du profond de notre cœur,  
adorons l'Agneau immolé pour nous.

Rendons gloire au Père tout-puissant,  
à son Fils Jésus-Christ le Seigneur,  
à L'Esprit qui habite en nos cœurs,  
pour les siècles des siècles. Amen