

## ANNONCES

Jeudi 12 février à 20h : Conférence de Louis Bouffard, atteint de myopathie et auteur d'*Un cœur joyeux* : « Une voix pour les plus fragiles à l'heure du projet de loi sur l'euthanasie ». Au 42 rue Saint-Hilaire.

Jeudi 12 février à 20h : Réunion de l'EAP.

### CARÊME 2026

Les tracts avec toutes les dates clés du Carême et de la Semaine Sainte sont disponibles au fond de l'église.

**Mercredi des Cendres** : Messes à 8h30, à 18h30 et à 20h30.

#### Carême avec Virtus

Pendant 70 jours avant Pâques, en fraternité avec d'autres chrétiens, faites l'expérience d'une vie de prière nourrie, une hygiène de vie saine, et une pénitence exigeante, afin de vivre une transformation en profondeur : se rapprocher de Dieu, grandir en vertu, apprendre à prier et entrer dans la vie d'oraison. Des fraternités se sont constituées dans la paroisse, n'hésitez pas à les rejoindre !

Contact pour les hommes Arnaud Bétrémieux : 06 44 26 59 89

Contact pour les femmes Laura Leturcq : 07 66 77 44 78

Plus de précisions : [caremevirtus.fr](http://caremevirtus.fr)

**Colonne de vacances Petit Villard (Jura)** du **samedi 21 au samedi 28 février** pour les collégiens et les lycéens. Vous pouvez vous inscrire auprès du secrétariat de l'AFE au 11 avenue Joffre ou par mail [colopv94@gmail.com](mailto:colopv94@gmail.com)

**Aventure et Prière du 22 au 25 février** : école de prière pour les 6-14 ans à Vaujours (93). « Jésus t'aime, il a donné sa vie pour te sauver. Le crois-tu ? ». Plus de renseignements sur [ecoledepriere@eveche-creteil.cef.fr](mailto:ecoledepriere@eveche-creteil.cef.fr)

## VIE CHRÉTIENNE

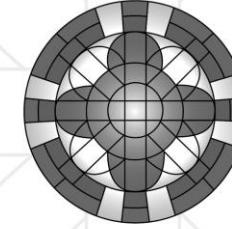
### Entrée en catéchuménat

« Joie pour les coeurs qui cherchent Dieu ! »

Chloé DERIEUX (7/02)

Donia Baalouch, Mélodie Cherdot, Carla Devallez, Caroline Dumortier, Arthur Dupont, Audrey Dutheil, Cynthia Gitau, Mélanie Malard, Albane Lefevre, Martha Luzhnykh, Margaux Martinez-Thieblot, Mathilde Martinez-Thieblot et Maia Mestre (15/02)

**PAROISSE  
SAINT-HILAIRE**  
SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS  
**PAROISSE-SAINTHILAIRE.FR**



Dimanche  
8 février 2026  
5<sup>e</sup> dimanche  
du Temps ordinaire  
Année A



« En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples :  
« Vous êtes le sel de la terre.

Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ?  
Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens.  
Vous êtes la lumière du monde ».

Matthieu 5, 13-16

## CHANT DE RASSEMBLEMENT

Acclamez votre Dieu sur toute la terre,  
Célébrez-le par vos chants de joie !  
Acclamez votre Dieu, Il est la lumière,  
Éternel est son amour !

3. Offrez au Seigneur votre action de grâce,  
De la détresse, il vous a tirés.  
Du lieu de la mort, du fond des enfers,  
Par son Fils, il vous a sauvés.

5. Bénissez sans fin le Dieu qui vous sauve,  
Il a rendu nos âmes à la vie.  
Louez le Seigneur, nous sommes à Lui,  
Qu'il est grand son amour pour nous.

4. Venez au banquet, buvez à la source,  
Dieu vous invite, écoutez sa voix !  
Venez sans argent, approchez de lui,  
Écoutez, alors vous vivrez.

## PSAUME 111 – Antienne

Lumière des cœurs droits, le juste s'est levé dans les ténèbres.

## PRIÈRE UNIVERSELLE

Dieu notre Père, avec tous les anges et les saints du ciel, nous te prions.

## SACREMENT DE L'ONCTION DES MALADES (dimanche)

Venez à moi, vous qui portez un fardeau.  
Venez, vous tous qui peinez,  
Et moi, je vous soulagerai. Je suis le repos de vos âmes.

1. Mettez-vous à mon école, car je suis doux, je suis humble de cœur.  
Prenez mon joug il est aisé et vous trouverez la paix.  
Mon fardeau est léger !

2. Devant toi je tiens mon âme, comme un enfant dans les bras de sa mère.  
Seigneur, mon âme espère en toi ! En silence et dans la foi,  
J'espère le Seigneur !

## OFFERTOIRE (dimanche)

Ce qu'il y a de fou dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi  
Ce qu'il y a de faible dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi.  
Viens, Esprit de feu, viens, Esprit d'amour.  
Viens, Esprit de Dieu, viens, nous t'attendons.

## COMMUNION

Venez vous abreuver à la source cachée,  
Venez vous reposer sur le Cœur du Bien-Aimé.

1. Dans le cœur transpercé de Jésus sont unis  
Le Royaume des cieux et la terre d'ici-bas.  
La source de la Vie pour nous se trouve là.

2. Il nous attire à Lui par sa force secrète  
Et dans le sein du Père il nous abrite en Lui,  
Nous saisit dans le flot du Saint-Esprit de Dieu.

3. Ce cœur il bat pour nous dans la petite tente  
Où il demeure caché si mystérieusement.  
Dans l'hostie de blancheur pétrie de fin silence.

4. C'est ton trône royal sur la terre O Seigneur,  
Un trône bien visible que tu bâties pour nous.  
Avec joie tu me vois m'en approcher tout près.

5. Tu plonges plein d'amour ton regard dans le mien  
Et tu prêtes l'oreille à mon faible murmure.  
Tu remplis de ta paix le tréfonds de mon cœur.

6. Et pourtant ton amour ne peut se contenter  
De cet échange-là qui nous tient séparés,  
Le désir de ton cœur réclame plus encore.

7. Tu viens en nourriture chaque matin pour moi  
Et ton Corps et ton Sang me sont vin et repas.  
Prodigieuse merveille que tu accomplis là.

8. Qu'elles sont merveilleuses tes merveilles d'amour !  
Flot jaillissant de vie qui jaillit de ton cœur  
Et qui donne la vie à chacun de tes membres.